



**«Per vivere alla grande...
Per essere sale della terra
e luce del mondo...»**

4 giorni in montagna con i tuoi amici ... 4 giorni di divertimento e allegria... 4 giorni per crescere... Ogni esperienza, ogni avventura ti fa crescere nella personalità. Da soli non sappiamo camminare, abbiamo bisogno dell'aiuto di Gesù affinché ci illumini la via. Con la preghiera diamo senso al nostro cammino per diventare animatori parrocchiali. Testimoniare attraverso le nostre mani, i nostri piedi, la nostra bocca, la Gioia di vivere nel Signore. Questo è animare, questo è testimoniare. Perciò noi si andiamo alla ricerca, ma Dio, ancor prima, ci viene a cercare, a CHIAMARE e ci mostra qual è la meta, quali gli obiettivi e quali i mezzi per raggiungerla. E' lui che ci plasma e ci segue.

Dal Vangelo secondo Giovanni 1,35-44

Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'Agnello di Dio!». Gesù, vedendo che lo seguivano, disse: «Che cercate?» Gli risposero: «Rabbi, dove abiti?» Disse loro: «Venite e vedrete». [...] Il giorno dopo Gesù aveva stabilito di partire per la Galilea; incontrò Filippo e gli disse: «Seguimi». Ed egli, subito, lo seguì.

SALMO 139

Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu sai quando sedgo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri,
mi scruti quando cammino e riposo.

Ti sono note tutte le mie vie;
la mia parola non è ancora sulla lingua e tu,
Signore, già la conosci tutta.
Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua saggezza.

Dove andare lontano dal tuo spirito,
dove fuggire dalla tua presenza?
Se salgo in cielo, là tu sei,
se scendo agli inferi, eccoti.
Se prendo le ali dell'aurora
anche là mi afferra la tua destra.

Sei tu che hai creato le mie viscere
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.
Ti lodo, mi hai fatto come un prodigio
sono stupende le tue opere,
tu mi conosci fino in fondo.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi,
e tutto era scritto nel tuo libro;
i miei giorni erano fissati,
quando ancora non ne esisteva uno.
Quanto profondi per me i tuoi pensieri
quanto grande il loro numero, o Dio;

Scrutami o Dio e conosci il mio cuore,
provami e conosci i miei pensieri:
vedi se percorro una via di menzogna
e guidami sulla via della vita.



CARO AMICO DIO... ..

Signore tu mi scruti e mi conosci, liberami dalla confusione interiore,
dalle insicurezze e dalle delusioni. Liberami dal turbinio incessante
dei pensieri che soffocano la tua Parola e mi impediscono di
pensare. Liberami da ogni paura, perché non diventi scusa per non
provare ad amare ed a cercarti.

Donami la fiducia nella vita, la capacità di guardare avanti, di partire
con decisione, di seguire il tuo esempio e di aiutare gli altri.
Signore mostrami la retta via e insegnami a distinguere il bene dal male, ad agire
secondo la tua volontà. Confortami nei momenti difficili e rinfrancami, rendimi puro e
limpido come un raggio di luce.
Signore riempi il mio vuoto e colmalo del tuo immenso ed infinito amore.

GESTO:

*siamo in cammino ... ora chi vuole prende un post-it, ci scrive il suo nome
e lo attacca alla croce di Gesù e mentre lo attacca ognuno dirà " eccomi ti
vengo a cercare "*

Mi sento una persona nell'universo... un granellino di sabbia che gira e rigira.... Siamo noi uomini così insignificanti? No agli occhi di Dio anch'io sono unico ed irripetibile. Motivo questo che mi invita ad essere qualcosa di importante e bello, a valorizzare le mie giornate e a qualificare i miei atteggiamenti. Gesù è stato chiaro parlando del sale e della luce....

Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà rendere salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre buone opere e rendano gloria al vostro padre che è nei cieli.

Matteo 5,13-16



Signore, avrei tantissime cose da dirti.

Sai, certe volte
mi sembri una persona inutile
e a volte arrivo persino a dire
che tu non esisti.

Poi, appena mi succede qualcosa,
compari Tu, l'amico vero.

E allora capisco
che avevo sbagliato tutto
nei miei pensieri.

Grazie

perché sei il mio fratello maggiore,

presenza viva.

Grazie per gli occhi

con cui ammiro l'immensità del creato,
per le mani con cui realizzo mille operazioni diverse,
per la bocca con cui comunico,
per le gambe con cui percorro le strade di questo mondo,
per il cervello con cui riesco a comprendere e volere,
per il cuore con cui mi è possibile amare.

Ti ringrazio per i doni che mi hai dato:
l'intelligenza, la simpatia e per i molti doni
che non riconosco di avere.

Vivi la vita !!!

**La vita è un'opportunità, coglila
La vita è un mistero, scopriilo**



**«Per vivere alla grande...
Per essere sale della terra
e luce del mondo...»**

E' l'alba, Gesù ci accoglie e attende impaziente che ci risvegliamo e che mettiamo da parte le chiacchiere con gli amici e i mille pensieri, per dialogare un poco con Lui, che mai si è scordato di noi, nonostante noi a tratti lo abbiamo posto in secondo ordine. Ci viene presentata ora un'immagine suggestiva ed accattivante di Gesù.

Dal Vangelo secondo Giovanni 10,1-17

Il pastore delle pecore chiama le sue pecore una per una e le conduce fuori. E quando le ha condotte fuori, cammina innanzi a loro e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. Io sono la porta, se uno entra attraverso di me, sarà salvo; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza. Io sono il buon pastore. Il buon pastore offre la sua vita per le pecore. Il mercenario invece, che non è pastore e al quale le pecore non appartengono, vede venire il lupo, abbandona le pecore e le abbandona. Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e loro conoscono me e offro la vita per le pecore.

SALMO 22

Il Signore è il mio pastore:

non manco di nulla
su pascoli erbosi mi fa riposare
ad acque tranquille mi conduce;
mi rinfranca mi guida per il giusto
cammino per amore del suo nome.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici
cospargi di olio il mio capo
il mio calice trabocca.

Se dovessi camminare in una valle oscura
non temerei alcun male
perché tu sei con me,
il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza

Felicità e grazia mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni.



CARO AMICO DIO... ..

Signore tu sei un amico a cui posso chiedere aiuto in ogni momento. Sei un amico così diverso da tutti gli altri miei amici! Ho bisogno di te nella mia vita. Se cado tu curi le mie ferite e mi alzi. Se mi perdo, lì tu ci sei, sei la bussola che mi orienta. Voglio stare con te per colmare il mio vuoto interiore. Vedo buio nel profondo di me, ho bisogno di te! Ho perso me stesso tra quella folla di persone, di maschere di gente vuota. A volte mi

sembra di essere così permeabile e trasparente da lasciar passare in me tutto per non distinguermi dagli altri.

Sento che tu mi aiuti ad essere originale. Questo tu vuoi, perché mi hai fatto unico e desideri che io viva e non mi lasci vivere.

Signore, sto comprendendo
che spesso scelgo la via più semplice
e meno faticosa;
faccio l'autostop piuttosto di camminare;
invento malesseri
piuttosto di affrontare momenti impegnativi;
regalo menzogne
quando mi è chiesta la verità;
preferisco nascondermi
quando mi è chiesto di collaborare;
scarico la colpa sugli altri
quando dovrei assumermi le mie responsabilità;
prendo in giro gli amici
invece di essere solidale con loro;
ho dato spazio alle lamentele e ai piagnistei
anziché vivere le giornate con gioia.
Signore fammi capire il senso della vita
per realizzarmi come essere umano,
perché il futuro è nelle mie mani
e questo futuro deve essere tempo ricco
di amore e di gioia,
lontano dall'apatia,
dal menefreghismo e dall'ipocrisia.



*La vita è una promessa,
adempila!*



**«Per vivere alla grande...
Per essere sale della terra
e luce del mondo...»**

Ragazzo vai costruendoti il tuo futuro. Lo stai edificando nello studio, ove ti doti di una cultura e ove sviluppi pienamente le tue capacità intellettive. Lo stai edificando nel carattere che sta acquisendo stabilità e lo stai edificando comprendendo quali modelli, quali ideali preferisci seguire. Fai però attenzione ad erigere una casa che poggi le fondamenta in un terreno che vale e che sia in grado di sorreggere il tuo progetto. Resta ancorato a Cristo e fonda il tutto sulla sua Parola di Verità.

Dal Vangelo secondo Matteo 7,24-27

Chi ascolta le mie parole e le mette in pratica, è simile ad un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa non cadde, perché era fondata sopra la roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, è simile ad un uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ed essa cadde, e la sua rovina fu grande.

SALMI 61 - 60

Solo in Dio riposa l'anima mia;
da lui la mia salvezza.
Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa; non potrò
vacillare.

Confida sempre in Lui o popolo,
davanti a lui effondi il tuo cuore
nostro rifugio è Dio

Non confidate nella violenza,
non illudetevi della ricchezza,
ad essa non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
il potere appartiene a Dio
tua, Signore, è la grazia;
secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.

Tu sei per me rifugio,
torre salda davanti all'avversario
Dimorerò nella tua tenda per sempre
all'ombra delle tue ali troverò riparo.

Prendi tempo per pensare,
è la fonte del potere.
Prendi tempo per pregare,
perché questa è la vera forza.
Prendi tempo per leggere,
perché questa è la fonte della saggezza.
Prendi tempo per essere amabile,
perché è la via della felicità.
Prendi tempo per amare
perché è un privilegio.
Prendi tempo per giocare
è il segreto dell'eterna giovinezza
Prendi tempo per sorridere,
perché è la musica dell'anima.

(Madre Teresa di Calcutta)



GESTO:

Ecco Signore ora prendo un po' di tempo per Te. Inginocchiato, seduto, sdraiato, mi metto di fronte a Te e ti parlo in silenzio... poi mi avvicino e ti vengo a salutare.

Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza, recitava il profeta Isaia. Che dolcezza e stupore avvicinarsi alle innumerevoli fontane montane ed essere accarezzati dalla freschezza e limpidezza dell'acqua che sgorga. Quante volte sentiamo una sete irresistibile da placare. Ebbene Gesù e il Buon Dio sono fonti, sorgenti da cui zampilla la grazia, l'amore e la loro bontà. Acqua che disseta, acqua che irriga e dà vita. Acqua che deve trasformarci da deserti aridi a giardini vigorosi e freschi. Andiamo alla fonte...

Gesù lasciò la Giudea e si diresse in Galilea. Giunse ad una città della Samaria chiamata Sicar. C'era qui un pozzo. Era verso mezzogiorno. Arrivò intanto una donna ad attingere acqua. Le disse Gesù: «Dammi da bere». La samaritana le disse: «Come mai, tu Giudeo, chiedi da bere a me, che sono una samaritana?» Gesù le rispose: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice dammi da bere, tu stessa gliene avresti chiesto ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli disse la donna: «Signore, tu non hai un mezzo per attingere e il pozzo è così profondo: da dove hai dunque quest'acqua viva?» Rispose il Cristo: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi beve dell'acqua che io gli darò non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente d'acqua viva che zampilla per la vita eterna».

Giovanni 1,35-44

Ti chiedo, Signore di diventare non come voglio io,
ma come vuoi tu...

Aiutami a vivere e a capire
la preziosità del dono della vita.

Fa che non mi limiti a vivere
soltanto perché sono chiamato al mondo.

Aiutami a capire che non sono uno dei tanti
che sono vissuti sulla terra:
io sono unico.

La vita non è qualcosa di banale,
non è una cosa scontata.

Tanti la possiedono, ma molti non sono stati capaci
di vivere questo dono fino in fondo.

Aiutami a non perdere tempo,
ad investire il mio tempo in ciò che vale,
a rendermi più disponibile verso di te,
che sei la vera gioia infinita.

Dammi la forza di dare una svolta alla mia vita.

Tu che sei vivo,
che sei presente nella storia di ogni uomo,
aiutami perché possa bussare spesso alla tua porta ed incontrarti
e fa che anche io ti possa aprire con disponibilità.

*La vita è un sogno,
fanne realtà*



**«Per vivere alla grande...
Per essere sale della terra
e luce del mondo...»**

Un invito importante, una scelta decisiva per la tua vita... Gesù è chiaro nel riferirci le difficoltà che può comportare seguirlo... Occorre prendere la sua croce e con lui percorrere le vie del mondo. Una distanza netta dalle cose di quaggiù e un impegno unico per salvare la propria anima. Con Gesù tutto però si colorerà di gioia e forza, anche nelle ore più buie. Scelgo te, o Dio, lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele, che sei buono.

Dal Vangelo secondo Marco 8,34-38

Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: «Se qualcuno vuol venire dietro di me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia e del vangelo, la salverà. Che giova infatti all'uomo guadagnare il mondo intero, se poi perde la propria anima? E che cosa potrebbe mai dare un uomo in cambio della propria anima? Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a questa generazione perversa e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui, quando verrà nella gloria del Padre suo ».

SALMO 85

Signore tendi l'orecchio, rispondimi,
perché io sono povero ed infelice.
Custodiscimi perché sono fedele;
tu Dio mio salva il tuo servo
che in te spera.

Pietà di noi Signore, pietà di noi,
a te grido tutto il giorno.
Rallegra la vita del tuo servo
perché a te Signore innalzo l'anima
mia.

Tu sei buono o Signore, sei pieno di
misericordia con chi ti invoca.
Porgi l'orecchio alla mia preghiera
e sii attento alla voce della mia supplica

Fra gli dei nessuno è come te,
nulla uguaglia le tue opere
Grande tu sei e compi meraviglie
tu solo sei Dio.

Ti loderò Signore con tutto il cuore,
darò gloria al tuo nome per sempre.
Dio di pietà, compassionevole,
lento all'ira e pieno d'amore, Dio fedele!



CARO AMICO DIO... ..

ho bisogno di vederti, di riconoscerti, di parlarti. Credo di cercarti e di non trovarti, scopro che sei tu a venirmi incontro. La strada da intraprendere per raggiungerti è lunga e non sempre facile. Come posso farcela? Ti sento al mio fianco, anche se la mia testardaggine non mi permette di ascoltarti.

Tu non mi lasci, mi sorreggi lungo il mio cammino, mi guidi nelle tenebre. Certo, a volte è più facile non riconoscerti per non compromettersi. E' meno faticoso scegliere la via piana e dritta. Ma io sono tuo figlio e so di essere chiamato all'amore, perché così mi hai creato.

A volte non voglio sentire questa forza, questo soffio caldo che è il tuo amore, per paura di dover corrispondere. Ti prego Signore, dammi un cuore aperto perché possa interiorizzarti. Guariscimi dalla cecità, apri le mie orecchie, acceca il mio cuore di Te.

Quante volte cerchiamo modelli originali che soddisfino i nostri desideri. In questa ricerca però quasi sempre non vi è Gesù, la luce, la via, la verità e la vita. Una miniera di diamanti preziosi è a nostra disposizione, una ricchezza unica che possiamo far nostra accogliendolo nelle nostre giornate. Una marcia in più, una mano amica e paterna che sempre ti sorregge, un manto di dolcezza che ti avvolge e riempie di gioia. Gesù bussa alla porta del tuo cuore, apriGli...



Di nuovo Gesù parlò loro: «Io sono la luce del mondo; chi segue me, non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita. Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se conoscete me, conoscete anche il Padre; fin da ora lo conoscete e lo avete veduto.»

Giovanni 8,12 / 14,6-7

Ecco Signore,
ho capito cosa vuol dire pregare.
Pregare è voglia di vita,
di amore e di gioia,
è voglia di te,
di stare con te.

La preghiera è un incontro tra due amici:
io e Te.

Per questo non devo soltanto parlare io,
ma devo bandire le chiacchiere vuote
per lasciare spazio alle tue parole.

La preghiera è una grande porta
che si spalanca per venire vicino a te,
Aiutami a lasciarla sempre aperta.

Signore, la preghiera sei tu.

Concedimi di cercarti
e guida i miei passi verso di te,
per fare ogni giorno il pieno di te.



*La vita è una
sfida, affrontala
La vita è vita,
difendila*



**«Per vivere alla grande...
Per essere sale della terra
e luce del mondo...»**

Sono dieci i comandamenti che il popolo d'Israele tramandò. Gesù ne fa una comoda sintesi perché tra i tanti qualcuno sempre sfugge alla nostra attenzione. E' comunque l'amore a primeggiare, è l'amore che deve guidare le nostre azioni verso Dio e il prossimo. Non fare agli altri quello che non vuoi che sia fatto a te.

Dal Vangelo secondo Matteo 7,12 22,34-40

Disse Gesù: «Tutto quanto volete che gli uomini non facciano a voi, anche voi non fatelo a loro e tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro. Questa è la Legge e i Profeti.» I farisei chiesero a Gesù: «Qual è il più grande comandamento della legge?» Gli rispose: «Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la mente. Questo è il primo dei comandamenti. E il secondo è simile al primo: Amerai il prossimo tuo come te stesso.»

Quante le capacità e le attitudini che possediamo. Siamo bravi in molte occupazioni, siamo interessati maggiormente per qualche hobby, siamo intelligenti per capire mille e più cose ... siamo capolavori di Dio. E' Dio che ha consegnato ad ognuno di noi dei talenti come veri e propri doni. Spetta a noi investirli, utilizzarli nel migliore dei modi e portare frutti abbondanti. Noi ci siamo, i talenti anche, manca la buona volontà, la responsabilità e l'impegno. Non aspettare, inizia il tuo investimento!

SALMO 33

Benedirò in ogni tempo il Signore
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegrino

Celebrate con me il Signore,
esultiamo insieme nel suo nome
Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti

Gustate e vedete quanto è buono il Signore
beato l'uomo che in lui si rifugia
Temete il Signore suoi santi
nulla manca a coloro che lo temono.



CARO AMICO DIO... ..

aiutami a trasmettere la felicità immensa che tu mi dai. Aiutami a non aver paura di buttarmi dal trampolino che mi lancia verso di te e fa che non sia l'unico a farlo. Fammi capire l'importanza degli attimi di silenzio davanti a te perché senza di te sono niente.

Tu che sei sorgente di vita, fammi comprendere il vero senso della vita. Signore penso che c'è un posto anche per me a servizio del Regno e nessuno mi può sostituire. Tu, Signore, hai messo il tuo seme nel mio cuore e alcuni talenti nelle mie mani...la mia povertà non mi spaventa, con Te e con la mia buona volontà porterò frutti abbondanti.

Qual è...

Il giorno più bello? Oggi
La cosa più facile? Sbagliare
L'Ostacolo più grande? La paura
Lo sbaglio peggiore? Arrendersi
La radice di tutti i mali? L'Egoismo
La distrazione più bella? Il lavoro
La peggiore sconfitta? Lo scoraggiamento
I migliori insegnanti? I bambini
La prima necessità? Parlare con gli altri
La cosa che più fa felici? Essere di aiuto agli altri
Il mistero più grande? La morte
Il peggiore difetto? Il malumore
La persona più pericolosa? Il bugiardo
Il sentimento più dannoso? Il rancore
Il regalo più bello? Il perdono
La cosa di cui non si può fare a meno? La casa
La strada più rapita? Il cammino giusto
La sensazione più gratificante? La pace interiore
Il gesto più efficace? Il sorriso
Il migliore rimedio? L'ottimismo
La maggiore soddisfazione? Il dovere compiuto
La forza più potente del mondo? La fede
La persone più necessarie? I genitori
La cosa più bella di tutte? L'AMORE!

Aiutami Signore a valorizzare la vita di ogni giorno, a saper scegliere con responsabilità la via migliore e maggiormente gratificante.

Dammi la forza di non scherzare sugli ideali
Che ho costruito insieme a Te,
ma voglio farli parte integrante di me,
i miei capisaldi, come le fondamenta.

Voglio Signore una vita con Te,
al sicuro e al riparo,
dove ogni necessità è esaudita
e ogni bisogno provveduto
con amore e larga misericordia.



CARO AMICO DIO... .. (dopo tante lettere lette ora Signore ti porterò la mia!)

**La vita è felicità, meritatala
La vita è bellezza, ammirala**