



GREST – Attività 2018

Scheda Attività Formativa

- Momento dedicato all'attività: ven 6 aprile
- Tema: GREST – APRIRE IL CUORE
- Durata totale: 1h 1/2
- Responsabile: Andrea, Federico, Emanuele, Raffaele Anita
- Descrizione Sommaria dello Svolgimento: accogliersi senza pregiudizi per scoprire i legami che superano le difficoltà

:: DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ ::

INTRODUZIONE

- o durata: 10 min
- o svolgimento:
 - dare luce alle parole chiave di questo incontro:
 - + INCONTRARSI: meraviglia, paura, rischio, avventura
 - + CAMMINARE: invito, fatica, fiducia, piccoli passi.

DINAMICA

- o durata: 20 min
- o svolgimento:
 - mettiamo un cartellone al centro del cerchio. A turno scriviamo su una metà "cosa mi chiude il cuore?"
 - A turno scriviamo sull'altra metà del cartellone "cosa mi apre il cuore?"
 - ognuno riflettendo sulle parole scritte, pensa al suo cuore, alla percentuale di chiusura/apertura del suo cuore verso il gruppo animatori.
 - ognuno su un nuovo foglio scrive il suo nome e in altro si scrive "PENSAVO FOSSI..." . Ognuno appoggia il foglio sulla sua sedia e girando scrive i suoi "pregiudizi" sul foglio degli altri.
 - ognuno torna al suo foglio, lo gira e ci scrive "INVECE HO SCOPERTO CHE SEI..." e si gira per scrivere sui fogli degli altri compagni.
- o obiettivo:
 - L'incontro con l'altro è tutta un'avventura. La paura blocca il nostro cuore, lo mette in allerta. E il male ne approfitta, approfitta della nostra debolezza. Bisogna stare attenti!!! Prima di gioire per un nuovo arrivato nel gruppo, lo giudichiamo, abbiamo paura, ma se siamo cristiani accettiamo il rischio e ci avventuriamo in questo nuovo incontro. E così il nostro cuore si apre!!

DINAMICA

- o durata: 20 min
- o svolgimento:
 - ognuno torna al suo foglio, lo gira e ci scrive "INVECE HO SCOPERTO CHE SEI..." e si gira per scrivere sui fogli degli altri compagni.



MORALE / MESSAGGIO DA LASCIARE / SCOPO

E il nostro cuore si è aperto al fratello. E il nostro incontro diventa cammino. Ma il cammino si sa è faticoso, ha bisogno di compromessi, di fiducia, di amore. Uniti in Gesù e con don Bosco siamo invitati a camminare insieme. Siamo chiamati a fare piccoli passi ma con cuore aperto al prossimo che è ... nostro fratello. Anche i discepoli di Emmaus ci insegnano che accogliere chi incontriamo, condividendo parte della nostra strada poi potremmo scoprire che quello "sconosciuto" è Gesù.