

## *AMATEVI come io vi ho amati*

---

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.*



*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri».*

*GV 15 9-17*

## ***Mandami qualcuno da amare***

Signore, quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;  
quando ho sete, mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;  
quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;

quando ho un dispiacere, offrmi qualcuno da consolare;  
quando la mia croce diventa pesante,  
fammi condividere la croce di un altro;  
quando sono povero, guidami da qualcuno nel bisogno;

quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;  
quando sono umiliato, fa' che io abbia qualcuno da lodare;  
quando sono scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;

quando ho bisogno della comprensione degli altri,  
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;  
quando ho bisogno che ci si occupi di me, mandami qualcuno di cui occuparmi;  
quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.  
(Madre Teresa Di Calcutta)



*Signore Gesù,  
figlio dell'eterno amore del Padre,  
la tua mitezza mi sconvolge,  
la tua bontà mi fa crescere,  
la tua pazienza mi stravolge,  
la tua amicizia mi commuove.  
Per noi hai obbedito in libertà,  
consapevolezza e amore.  
Fa' di me e del mondo intero  
uomini e donne capaci di saper riconoscere  
che questo è l'amore che cerchiamo da sempre,  
mentre ti cerchiamo altrove.  
Fa che non sciupiamo mai questo amore, caricandoci di illusioni.  
Affinché non continuiamo più a generare tenebra  
ma la tua Luce sanante e rigenerante.  
Amen.*

## *AMATEVI come io vi ho amati*

---

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.*



*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri».*

*GV 15 9-17*

## ***Mandami qualcuno da amare***

Signore, quando ho fame, dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;  
quando ho sete, mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;  
quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;

quando ho un dispiacere, offrmi qualcuno da consolare;  
quando la mia croce diventa pesante,  
fammi condividere la croce di un altro;  
quando sono povero, guidami da qualcuno nel bisogno;

quando non ho tempo, dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;  
quando sono umiliato, fa' che io abbia qualcuno da lodare;  
quando sono scoraggiato, mandami qualcuno da incoraggiare;

quando ho bisogno della comprensione degli altri,  
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;  
quando ho bisogno che ci si occupi di me, mandami qualcuno di cui occuparmi;  
quando penso solo a me stesso, attira la mia attenzione su un'altra persona.  
(Madre Teresa Di Calcutta)



*Signore Gesù,  
figlio dell'eterno amore del Padre,  
la tua mitezza mi sconvolge,  
la tua bontà mi fa crescere,  
la tua pazienza mi stravolge,  
la tua amicizia mi commuove.  
Per noi hai obbedito in libertà,  
consapevolezza e amore.  
Fa' di me e del mondo intero  
uomini e donne capaci di saper riconoscere  
che questo è l'amore che cerchiamo da sempre,  
mentre ti cerchiamo altrove.  
Fa che non sciupiamo mai questo amore, caricandoci di illusioni.  
Affinché non continuiamo più a generare tenebra  
ma la tua Luce sanante e rigenerante.  
Amen.*