

## Scheda Attività Formativa TRIENNIO

- Venerdì 12 febbraio 2021
- Tema: Cittadinanza Responsabile
- Scopo dell'attività: Capire quanto sia importante essere onesti con noi stessi, anche critici se serve, per essere alla ricerca costantemente del bene, uscendo da noi stessi e mettendosi in gioco per gli altri.
- Durata totale: 1 ora
- Responsabili: Sara, Federico

### :: DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ ::

#### **PARTE 1** – Casting per il Grest

- **Durata:** 20 minuti
- **Suddivisione:** triennio assieme
- **Svolgimento:**

Tutti i ragazzi sono partecipanti ad un casting per trovare degli animatori per un ipotetico grest. A tutti viene consegnato a casa un modulo da compilare per far domanda come animatore. Il modulo si compone di una parte libera descrittiva delle proprie capacità, e una parte a quiz per completare il quadro del candidato. In presenza ci troveremo e discuteremo un po' su quello che hanno scritto.
- **Discussione:** in cerchio si discute su come ognuno si è descritto.

Se qualcuno mi avesse chiesto di descrivermi, mi sarei descritto così? Sarei stato capace di tirar fuori tutte queste qualità ed evidenziare i miei limiti? o sarei stato più sul generale per paura di sbilanciarmi? Quanto sono stato onesto nella mia descrizione? Che criteri ho usato per compilare il modulo? Ho pensato a quel che sono veramente oppure ho pensato a cosa possono pensare gli altri? Nel quotidiano cosa accade? Mi comporto come vogliono gli altri o come sono io?
- **Spunti di discussione:**

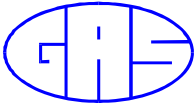
Nella parabola dei talenti, chi più si espone più viene premiato. Chi non vuole rischiare nulla, resta a bocca asciutta.

Un aiuto esterno è importante per avere un quadro "oggettivo" della mia persona. Da solo non posso "auto-valutarmi" anche se questo ora va molto di moda.
- **Materiale:** modulo per curriculum vitae

#### **PARTE 2** - Quello che trasmettiamo agli altri

- **Durata:** 10 minuti
- **Suddivisione:** insieme
- **Svolgimento:**

Saremo messi in cerchio (ognuno su una sedia) e avremo un post-it che attaccheremo sulla nostra sedia dopo aver scritto il nostro nome. Poi inizieremo a girare di sedia in sedia e su ogni post-it dovremo scrivere una qualità che pensiamo possa avere la persona a cui appartiene il post-it. Alla fine ognuno leggerà il post-it senza condividere nulla.



- **Discussione:**

E' bene iniziare a capire quali qualità/talenti riusciamo a mettere a disposizione per il prossimo, possiamo avere tutte le qualità del mondo ma se non riusciamo a metterle a servizio di qualcuno non serve a nulla.

### **PARTE 3** - Il male della doppia vita parallela

- **Durata:** 15 minuti

- **Suddivisione:** assieme

- **Svolgimento:**

Leggeremo insieme la lettera di Berlicche n10, e ci focalizzeremo su come sia facile e allo stesso tempo sbagliato condurre due vite separate, dimostrare la nostra cristianità in oratorio e non a casa o con gli amici o a scuola.

- **Discussione:**

Dobbiamo cercare di dimostrare la nostra fede sempre e non a comando o solo quando siamo messi nelle migliori condizioni. Solo così saremo dei veri cittadini responsabili. Il nostro cortile è la nostra famiglia, sono i nostri amici: insomma è lì che dobbiamo soprattutto dimostrare di essere cristiani.

### **PARTE 4** – Le nostre difficoltà

- **Durata:** 25 minuti

- **Suddivisione:** insieme

- **Materiale:** schedina ambito

- **Svolgimento:**

Ogni gruppo riceve una schedina dove indicare delle difficoltà concrete che si possono incontrare cercando di seguire la strada del Signore in vari ambiti (scuola, famiglia, amici, ...).

- **Discussione:** In cerchio si condivide il lavoro fatto.

- **Spunti di discussione:**

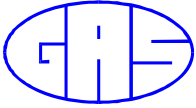
Ci riconosciamo in alcune di queste difficoltà o ci sentiamo immuni?

Quando le incontriamo riusciamo a superarle oppure non ci tentiamo neanche?

Quando ho a che fare con qualcuno che mi invita a non seguire la scelta di Dio, oltre a cercare di non cedere mi sento in dovere di contro-invitarlo a cambiare idea?

- **Riflessione:**

Capire quanto sia facile e allo stesso brutto perderci nei nostri stati mentali, spostando l'attenzione da Dio a noi stessi. Al di là delle varie difficoltà che in ogni momento della giornata possiamo trovare, la più grande sfida è battere noi stessi: spesso le difficoltà maggiori ce le creiamo da soli con la nostra arroganza, la nostra superficialità, insomma quando cerchiamo di mettere noi la nostra volontà davanti alla volontà di Dio.



## GAS – Attività 2020 2021

### Scheda attività formativa biennio

- Momento dedicato all'attività: DOM 14 febbraio
- Tema: essere cittadino del mondo
- Responsabili: Raffaele, Francesca, Elias

#### Descrizione Attività

##### Dinamica 1

- Durata: 5-10 minuti
- Suddivisione: singolarmente
- Materiale: foglietti di carta e penne
- Svolgimento:  
ognuno su un foglio scrive 1-2 cose che è capace di fare, qualsiasi cosa dal raccontare barzellette a fare i calcoli a mente.

##### Dinamica 2

- Durata: 15-20 minuti
- Suddivisione: singolarmente
- Materiale foglietto di prima
- Svolgimento:  
il foglio anonimo lo riprendiamo e lo distribuiamo ad altri ragazzi che dovranno provare a fare quella cosa che c'è scritta sul foglietto.
- Riflessione:  
alle volte non vogliamo vedere le nostre capacità, ci sottovalutiamo perché? Inoltre il provare a fare quello che c'è scritto sul foglio del compagno oltre a farci mettere in gioco ci fa uscire dalle nostre sicurezze per migliorare e scoprire che magari riusciamo a fare anche qualcosa che non avevo pensato. Nel quotidiano provo ad uscire dalle mie sicurezze per migliorare?

##### Dinamica 3

- Durata: 15 min più riflessione
- Suddivisione: a coppie
- Materiale: lista di cose da fare fogli e penne
- Svolgimento:  
A coppie un ragazzo chiederà gli occhi e dovrà essere utilizzato dal suo compagno di squadra per svolgere almeno 3 azioni positive es: dallo scrivere un grazie ad una persona a buttare via una cartaccia. Alla fine il ragazzo con gli occhi chiusi può sapere quello che ha fatto.
- Riflessione:  
ci stupiamo delle belle cose che possono succedere attraverso di me? Cosa è necessario perché succeda?

##### Dinamica 4

- Durata: 10 minuti
- Suddivisione: tutti assieme
- Materiale: vangelo della moltiplicazione dei pani e dei pesci
- Svolgimento:  
Cosa ti colpisce di più? Racconta un momento della tua vita in cui un piccolo gesto si è rivelato importante



*Riflessione finale durata 10 minuti*

*Messaggio da lasciare*

Quest'anno molto di quello che affronteremo avrà a che vedere con il sogno dei nove anni di don Bosco, ecco anche noi (magari pensandoci un po') abbiamo un sogno ma perché si realizzi serve essere costanti e non arrendersi.

Il sogno dei nove anni che vedremo la volta prossima non ha tolto a don bosco la fatica di portarlo a compimento. Quindi come prima cosa è importante la perseveranza, sia nel proprio sogno che nel cammino che hai deciso di cominciare o continuare qui al Gas. Ma perché si riesca a vivere il proprio sogno (Live the dream) non si può pensare di fare tutto da soli. C'è la possibilità, come nel gioco, che qualcuno veda meglio di noi il percorso da compiere per arrivare al proprio sogno. Anche per realizzare il sogno dei nove anni della prossima volta don Bosco non vi è riuscito da solo, quindi è importante l'aiuto di qualcuno che ci guidi.