

# ATTIVITÀ GREST BIENNIO 4/03/2022

<b>Tema</b>	Inizio del cammino Grest
<b>Obiettivo</b>	Conoscere 3 regole che stanno alla base della costruzione di un Grest: la fiducia, il rispetto e la collaborazione.
<b>Materiale</b>	Puzzle di carta con scritta GREST 2022.

---

## Sviluppo dell'attività

- 20:00 - 20:15 | Accoglienza
  - 20:15 - 20:30 | Preghiera
  - 20:30 - 20:50 | Presentazione calendario
  - 20:50 - 21:20 | Primo momento: gioco a stand fiducia-rispetto-collaborazione
  - 21:20 - 21:30 | Secondo momento: puzzle del Grest
  - 21:30 - 21:45 | Terzo momento: riflessione assieme
- 

## 1. Fiducia, rispetto e collaborazione (30 min)

Si dividono i ragazzi in 3 squadre che si dovranno alternare nelle 3 stanze per superare tutte le prove. Ad ogni prova superata riceveranno una parte dei pezzi di un puzzle.

- **Fiducia (SOFIA):** Si formano 2 file una di fronte all'altra e ci si stringe le mani a coppie, formando così una base di braccia e mani. A turno, i giocatori devono dimostrare la loro fiducia nei compagni, saltando sopra la base dopo una breve rincorsa. Vince chi: ha saltato! Non si è arreso alle paure e alle resistenze che ci limitano e privano del piacere della scoperta, dell'incontro e dello sperimentare il nuovo.
  - **Rispetto (SARA):** ci si dispone in cerchio. L'obiettivo del gioco è contare dicendo un numero a testa senza seguire un ordine preciso, l'importante è che nessun numero venga detto in contemporanea ad un'altra persona e se succede si riparte da zero. Il gioco si potrà vincere quando tutti i presenti hanno detto il numero.
  - **Collaborazione (FEDE):** si dispongono i ragazzi in cerchio. Poi si spiega che dovranno stilare delle istruzioni per eseguire un'azione dicendo una parola a testa..  
L'azione è "lavarsi i denti", esempio: "prendo" "lo spazzolino" "metto" "il dentifricio" ecc..
- 

## 2. Ricostruire il puzzle (10 min)

Ogni squadra ha 10 min di tempo per ricostruire il puzzle dei pezzetti ottenuti con i giochi. Alla fine si formerà la scritta GREST 2022.

---

### 3. Riflettiamo insieme (15 min)

Abbiamo visto 3 regole fondamentali per la costruzione di un grest:

→ La fiducia verso i compagni di cammino, verso gli altri animatori, i responsabili e verso gli educatori è importantissima per costruire il grest.

Avere fiducia significa avere la sensazione di essere al sicuro, avere la certezza di poter contare sull'altro e sulle loro capacità, significa anche contare sulle nostre capacità e avere il coraggio di tirarle fuori e sfruttarle!

→ Il rispetto ci dice che ogni persona è fondamentale e va rispettata senza cercare di prevaricare o di sorpassarla, ognuno ha delle bellissime qualità che vanno apprezzate.

Rispettare una persona significa tenere conto dell'altro nelle sue differenze individuali, senza cercare di manipolarle e senza pretendere che l'altro si comporti diversamente da come è, circa il suo modo di pensare, di esprimere la propria opinione, di sentire.

→ La collaborazione nel gioco è stata altissima perché per dire la parola giusta è stato necessario ascoltare cosa stavano dicendo tutti gli altri compagni e anche metterci del proprio per arrivare al risultato finale. Collaborare significa agire in prima persona, metterci del proprio e non nascondersi, solo così si otterrà la sintonia giusta nel gruppo.

C'era un trucchetto alla base di questo gioco: per riuscire a comporre prima il puzzle era sufficiente girare i pezzi e mettere in ordine le lettere scritte in piccolo componendo le tre parole della serata.

Questo sta a significare che queste 3 regole sono davvero la base fondante del grest! E con esse si può costruire un grest bello e ricco di energie positive.

Se c'è tempo si può condividere l'aspettativa che ha ognuno per questo grest che stiamo iniziando a costruire.