



## GAS – Attività 2022 2023

### Scheda attività formativa biennio

- Momento dedicato all'attività: venerdì 25 novembre
- Tema: In party
- Scopo:
- Responsabili: Diletta, Lorenzo, Raffaele, Sara

#### Descrizione Attività

##### Dinamica 1 **ASCOLTO**

- Durata: 15 minuti
- Suddivisione: in gruppetti da tre
- Materiale: se riusciamo a procurare qualcosa per bendare gli occhi
- Svolgimento:  
Divisi in gruppetti da 3 una persona sarà bendata e dovrà arrivare al posto che decidiamo senza farsi aiutare da nessuno. Poi invece potrà chiedere aiuto ai suoi compagni di gruppo.

##### Dinamica 2

- Durata: 20 minuti:
- Suddivisione: singolarmente
- Materiale:
- Svolgimento:

Come vi siete sentiti nel primo momento ? Cosa è cambiato nel secondo momento ? Ti è mai capitato tra amici o a scuola o al gas di essere dentro un gruppo ma sentirti solo ? E invece ti è capitato di sentirti aiutato dal gruppo ?

*Nel gruppo non sono solo se presto ascolto sento che ci sono le voci di chi fa questo cammino con me che tante volte mi fanno continuare*

##### Dinamica 3 **DECISIONE**

- Durata: 15 minuti
- Suddivisione: in gruppetti di 3
- Materiale:
- Svolgimento  
Il gioco consiste nel portare da un punto all'altro un numero di sedie. I ragazzi saranno loro a decidere come funzionerà il gioco.
  - facciamo il gioco dentro o fuori ?
  - lo deve fare solo uno o tutti i componenti del gruppo ?
  - vince chi ci mette meno tempo o chi lo fa meglio ?
  - se lo fanno tutti, tutti portano lo stesso numero di sedie oppure le distribuiamo a seconda di chi ha più forza ?
  - il premio va distribuito a tutti o a chi ha fatto più fatica ?

##### Dinamica 4

- Durata: 20 minuti
- Suddivisione: tutti insieme
- Materiale: fogli con domande
- Svolgimento: è facile decidere ? Come decido scelgo la scelta più facile o qualche volta scelgo di faticare ? In passato quale decisione è valsa la pena prendere anche se mi è costato un po' di fatica ?

*Sono io che decido come voglio affrontare il percorso che ho davanti. Posso decidere di guardare solo alle mie fatiche oppure riesco a vedere quello di cui ha bisogno chi sta camminando con me (Come nelle camminate posso decidere di aspettare chi ci mette più tempo, o al grest posso decidere di aiutare i bambini portando i loro zaini.)*

*Queste decisioni in qualche modo dicono che gruppo siamo.*

#### Dinamica 5 **AZIONE**

- Durata: 10 minuti
- Suddivisione: tutti insieme
- Materiale: telefono
- Svolgimento:

A gruppetti devono creare un video con lo slogan IO MI DIVERTO CON VOI ! (E poi si può inviare nel gruppo del gas ?)

*Noi siamo un gruppo che vuole camminare insieme perché ? Perché insieme ci divertiamo (durante la camminata di fatica ne facciamo, ma la sentiamo di meno perché ? Perché camminando insieme ci divertiamo !)*

*Messaggio da lasciare*

Noi siamo un gruppo che da ottobre è partito per una bella avventura tutti insieme. Siamo un gruppo e quindi non solo concentrato solo su di me ma ASCOLTO chi ha bisogno di me ( magari anche solo di solo un sorriso ) per non sentirsi disorientato e solo. In tutto il cammino che facciamo sono io insieme agli altri che decido, cerco di scegliere quello che fa bene al gruppo e non solo quello di cui ho bisogno io, perché stiamo camminando insieme. Siamo un gruppo, non ci viene chieste di fare azioni impossibili ma di riuscire a divertirsi insieme ( facciamo consistere la santità nello stare sempre allegri) quindi avendo un occhio verso agl'altri

# Scheda Attività Formativa per il TRIENNIO

## IN PARTI: un'esperienza di evangelizzazione

- momento e durata: 1H
- messaggio attività: cerchiamo di dare una svolta positiva alla nostra vita ma non facciamo prenderci dall'ansia o dalla paura di non saper cosa fare della nostra vita: siamo chiamati ad essere felici ma nei modi e tempi che deciderà Dio.
- scelgo di: partire, dare una svolta positiva alla mia vita

### PRIMA PARTE: NOMI, COSE, CITTA

- durata: 15 min
- materiale: FOGLI VARI
- suddivisione: singolarmente
- Svolgimento: Giocheremo con i ragazzi al gioco nomi, cose, città.

Nelle prime 3,4 manche non ci sarà il tempo: anche se uno finirà prima degli altri non potrà stoppare il gioco (valerà soltanto il solito punteggio, ovvero mezza punto per una parola uguale mentre un punto intero se non sarà ripetuta)

- scopo: è necessario capire che non siamo obbligati a fare tutto di fretta senza senso, impariamo a prenderci i nostri tempi: nessuno ci chiede di realizzare il nostro sogno domani, l'importante è cercare di camminare ogni giorno verso la giusta direzione. Non vince chi realizza il suo sogno per primo ma chi lo realizza nella maniera migliore possibile.

### SECONDA PARTE: MERDA

- . durata: 10min
- materiale: CARTE DA POKER
- suddivisione: insieme
- Svolgimento: Giocheremo al classico gioco "MERDA".
- Scopo: ognuno di noi ha uno scopo e ha in mano delle carte, alcune vincenti altre perdenti. Restare con le stesse carte in mano non lo aiuterà di certo a realizzare il suo sogno, solo rischiando e sacrificando qualcosa che abbiamo potremmo cercare di realizzare il nostro sogno. Ma siamo disposti a correre il rischio?? Perché in qualsiasi caso (sia che si vinca o che si perda) avremo sacrificato qualcosa, ma la verità è che non ce sconfitta in chi ha deciso di sacrificare qualcosa per essere felice.

### TERZA PARTE: la scelta di maria

- suddivisione: singolarmente
- durata: 10min + 10min

dinamica: leggiamo insieme il testo precedente all'annunciazione di maria (Lc1,39) e riflettiamo insieme:

Maria appena trova la sorella riceve inconsciamente la visita di Dio: infatti appena entra in casa il bambino nel grembo di elisabetta sussultò. Può sembrare un segno stupido, quasi indecifrabile ma Maria decide di credere alle parole della sorella e decide di dedicare una preghiera di ringraziamento a Dio per averle fatto questo dono, da questo momento lei capisce che la sua vita non sarà più la stessa perché ha trovato Dio per la prima volta nella sua vita.

Ed è pronta a rinunciare a tutto per seguire volontà di DIO perché sa che questo la renderà felice per sempre.....

Anche lei ha paura di affrontare le intemperie del lungo viaggio che la attende ma non si spaventa.....

Non le importa di fare fatica, l'importante è raggiungere la massima felicità e per farlo è disposta a fare dei sacrifici....

E tu a cosa sei disposto a rinunciare per raggiungere la tua felicità?? Fai un esempio

Hai fatto delle scelte rischiose nella tua vita per cercare di essere felice??

- materiale: cartellone

#### QUARTA PARTE:

- durata: 15 min
- suddivisione: INSIEME
- dinamica: Maria non ha avuto paura di faticare per raggiungere la sua felicità, ha faticato parecchio ma alla fine è stata ricompensata. Noi come pensiamo possa essere la nostra strada per la felicità?? Ce la immaginiamo semplice o difficile? Con tanti o con pochi ostacoli? I RAGAZZI LA DISEGNERANNO SU UN FOGLIO E POI SPIEGHERANNO LA MOTIVAZIONE CHE LI HA SPINTI HA FARLA COSI