

# ATTIVITÀ GAS TRIENNIO 02/12/2022

<b>Tema</b>	<i>Regina di cuori</i>
<b>Obiettivo</b>	Come il Giovanni Bosco del sogno dei 9 anni, siamo in cammino per imparare a reagire davanti agli ostacoli con mansuetudine e dolcezza per non avvelenare il nostro cuore.
<b>Materiale</b>	Fogli, penne, pennarelli, cartellone carità

---

## Sviluppo dell'attività

- 20:45 - 21:00 | la mia strada
  - 21:00 - 21:25 | reagire alle difficoltà
  - 21:25 - 21:35 | sogno 9 anni
  - 21:35 - 21:55 | carità + vangelo
- 

## La mia strada (15 min)

Riassunto: ognuno di noi ha un sogno da realizzare e la stessa fretta di Maria che ci spinge a camminare, lei non ha avuto paura di faticare per raggiungere la sua felicità...

Noi come pensiamo possa essere la nostra strada per la felicità?

*La disegniamo su un foglio e poi ognuno spiega*

Immaginiamo una strada felice, senza ostacoli, semplice, è bella? certo, ma...

“la strada sempre in discesa porta al fosso”

Gli ostacoli se visti da un'altra prospettiva possono essere anche punti di svolta che ci fanno crescere.

Quando ci sono degli ostacoli come reagiamo?

## Reagire alle difficoltà (25 min)

Ognuno condivide un episodio in cui ha reagito d'istinto, con rabbia e uno in cui ha affrontato il problema con dolcezza.

La reazione più semplice è quella istintiva, ci costa più coraggio calmarci e ascoltare che non arrabbiarci. Il problema è che “nessuna violenza porta al rinnovamento del cuore, ma tutte lo feriscono, lo irrigidiscono e lo incattiviscono”. Rispondere con rabbia non fa del male solo agli altri, ma anche a noi che ci abituiamo a questo modo di reagire, pensando che non possa esistere altro.

## Non con le percosse ma con la mansuetudine (10 min)

Sogno dei nove anni: stiamo parlando di dolcezza perché è lo stile che don Bosco ha sempre usato con i suoi giovani a partire da quel consiglio dell'uomo venerabile... far raccontare a loro il sogno.

La reazione istintiva di cui abbiamo parlato *non ci rende sbagliati*, è stata anche la prima reazione di Giovanni nel sogno. Questo ci fa capire che *siamo in cammino*, esattamente come lui, che ha dovuto crescere e imparare molto prima di essere capace di trasformare in agnelli gli animali feroci, senza violenza ma conquistandone il cuore.

## Carità (20 min)

Cartellone con CARITA' e le frasi/caratteristiche:

ascolto, empatia, prudenza, familiarità, la carità non è invidiosa, non si vanta, non si gonfia di orgoglio, non manca di rispetto, non cerca il proprio interesse, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia ma si rallegra della verità, tutto spera, tutto sopporta.

Per ognuna mettiamo un puntino in base a quanto ci sentiamo vicini o lontani da quell'atteggiamento.

Matteo 11, 28-30

*leggere come conclusione, anche quando scegliere la dolcezza è difficile, non siamo da soli...*

“Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero”



## Attività Formativa 2/12/22 – Biennio - Regina di cuori

### Momento 1 – Monopoli, ma per pochi

Durata: 30 min

Suddivisione: a squadre di 3-4 persone scelte al momento dagli edu

Materiale: Monopoli

Svolgimento: Si gioca a monopoli seguendo le normali regole con la differenza che la squadra degli educatori imbroggia e crea un brutto clima, con momenti di “muso”, rispostacce rivolte a tutti... fino a quando l’imbroglio diventa palese e i ragazzi si agitano e lo fanno notare indispettiti.

### Momento 2 – Cosa stiamo facendo??

Durata: 10 min

Suddivisione: insieme

Materiale: cartellone, pennarelli

Svolgimento: Chiediamo ai ragazzi cosa c’è che non va nel gioco, cosa li ha fatti stare male, cosa ha dato loro fastidio.

Come sarebbe stato il clima che avreste voluto e che vi aspettavate?

Ognuno scrive sul cartellone una bella qualità sullo stare insieme e sul camminare insieme prendendosi cura l’uno dell’altro a prescindere dall’età, ragazzi ed educatori a vicenda, siamo qui gli uni per gli altri.

Stare insieme in questo modo è proprio come faceva don Bosco con i suoi ragazzi ed è una caratteristica dei salesiani. La parola chiave oggi è amorevolezza!

### Momento 3 - Monopoli...per tutti!

Durata: 30 min

Suddivisione: stesse squadre di prima

Materiale: Monopoli

Svolgimento: Si gioca a Monopoli seguendo le regole e mettendo in pratica le belle parole che abbiamo scritto nel cartellone, divertendoci senza imbrogliare e senza cattiverie, rispostacce, senza rancori. E’ bellissimo camminare come gruppo prendendosi cura l’uno dell’altro e godendosi lo stare assieme... è già questa parte dell’avventura che stiamo seguendo anche senza sapere dove ci porta.